

PROGRAMME DES ACTIVITES SUAPS - 2015-2016

| ACTIVITES | JOURS | HEURES | ENSEIGNANTS | LIEUX | |
|------------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------------|
| DANSE | | | | | |
| Hip Hop | MERCREDI | 19H30-21H00 | C. Giovannoni | Halle Raymond MONTET | |
| Compagnie | MARDI | 21H00-22H30 | C.Giovannoni | | |
| Jazz | MARDI | 19H30-21H00 | C. Giovannoni | | |
| PROJET FORME ET SANTE | | | | | |
| Coaching | LUNDI | | | Halle Raymond MONTET | |
| GYMNASTIQUE | | | | | |
| Fitness | LUNDI | 18H30-19H30 | C.Fontana | Halle Raymond MONTET | |
| | | MARDI | 12H30-13H30 17H30-18H30 | | C. Fontana |
| | MERCREDI | 17H30-18H30 18H30-19H30 | C.Pieri | | |
| | | JEUDI | 18H00-19H00 19H00-20H00 | | N. Franceschi C.Fontana |
| | Zumba | MERCREDI | 18H00-19H00 20H30-21H30 | | MM Pinna |
| | Step | LUNDI | 17H30-18H30 | | C.Fontana |
| MARDI | | 18H30-19H30 | C.Fontana | | |
| JEUDI | | 12H30-13H30 | C.Fontana | | |
| Gymnastique Sportive | LUNDI | 19H00-20H30 | C.Pieri | Cosec Chabrières | |
| MUSCULATION | | | | | |
| Musculaton | LUNDI | 12H15-13H45 | C.Fontana | Halle Raymond MONTET | |
| | | 18H30- 19H30 | JL Abadie | | |
| | | 19H30-20H30 | C.Fontana | | |
| | | 20H30-21H30 | | | |
| | MARDI | 17H30-18H30 | P.Mondoloni | | |
| | | 18H30-19H30 | P.Mondoloni | | |
| | | 19H30-21H00 | C.Fontana | | |
| | MERCREDI | 18H00-19H00 | S. Demuynck | | |
| | | 19H00-20H00 | MM Pinna | | |
| | JEUDI | 19H00-20H00 | N Franceschi | | |
| | | 20H00-21H30 | C.Fontana | | |
| | VENDREDI | 17H30-18H30 | S. Demuynck | | |
| SPORT DE RELACHEMENT | | | | | |
| Zen@ttitude | MARDI | 18H30-19H30 | F. Verdera | Halle Raymond MONTET | |
| Echecs | MARDI | 18H00-20H00 | A.Vilaisarn | Club d'Echecs | |
| SPORTS DE RAQUETTE | | | | | |
| Badminton | LUNDI | 12H15-13H45 | N.Occelli | Halle Raymond MONTET | |
| | | 20H00-21H30 | S. Demuynck | | |
| | MARDI | 21H00-22H30 | C. Fontana | | |
| | MERCREDI | 12H15-13H45 | N. Occelli | | |
| | | 19H00-20H30 | S. Demuynck | | |
| | JEUDI | 17H30-19H00 | C.Fontana | | |
| VENDREDI | 18H30-20H00 | S. Demuynck | | | |
| Tennis de Table | MERCREDI | 18H00-19H30 | A. Statari | Chabrières | |
| SPORT DE GRIMPE | | | | | |
| Escalade | MARDI | 18H00-19H30 | O.Broussouloux | Halle Raymond MONTET | |
| | MERCREDI | 17H30-19H00 | J.L Abadie | Chabrières | |
| | JEUDI | 20H00-21H30 | J.L Abadie | Chabrières | |
| SPORTS COLLECTIFS | | | | | |
| Football | LUNDI | 20H00-21H30 | C.Valmori | Stade Chabrières | |
| | MERCREDI | 20H00-21H30 | | | |
| Futsal | LUNDI | 21H30-23H00 | C.Valmori | Halle Raymond MONTET | |
| | JEUDI | 19H00-20H00 21H30-23H00 | JP Taddei | | |
| BaseBall | JEUDI | 21H00-22H30 | M.Severino | Chabrières | |
| Pétanque | MARDI | 20H00-21H30 | S.Pédinelli | Chabrières | |
| Rugby | MARDI | 20H00-21H30 | A Bernabo | Stade Chabrières | |
| Basket ball | LUNDI | 18H30-20H00 | J.Marte Severino | Halle Raymond MONTET | |
| Volley | JEUDI | 20H00-21H30 | N. Franceschi | | |
| HandBall Mixte | MARDI | 19H30-21H00 | P.Mondoloni | | |
| SPORTS DE COMBAT | | | | | |
| Judo | JEUDI | | | Cosec Chabrières | |
| TaeKwendo | LUNDI | 19H00-20H30 | C.Bandini | | |
| Boxe Française | MERCREDI | 19H30-21H00 | A.Statari | Cosec Municipal | |
| SPORTS AQUATIQUES | | | | | |
| Natation | LUNDI | 20H15-21H15 | P.L. Pieri | Piscine | |
| | MARDI | 20H30-21H30 | | | |
| | MERCREDI | 20H30-21H30 | S.Silana (prépa BNSSA) | | |
| | JEUDI | 21H00-22H00 | | | |
| Aquagym | MARDI | | | | |

EQUITATION -SPORT LOISIR - HORAIRE A DETERMINER AVEC LA STRUCTURE D'ACCUEIL Tel/ 06 16 92 80 61 ou 06 32 75 97 51

N'oubliez pas de changer de chaussures dans la halle des sports !