

**PROGRAMME DES ACTIVITES SUAPS - 2009-2010**

ACTIVITES	JOURS	HEURES	ENSEIGNANTS	LIEUX	
<b>DANSE</b>					
Jazz	Mercredi	19h30-21h00	C. Giovannoni	Halle Raymond MONTET	
Danse en couple	Lundi	20h00-21h30	C. Vican		
Hip Hop	jeudi	19h00-20h30	C. Giovannoni		
<b>GYMNASTIQUE</b>					
Fitness	Lundi	17h30-18h30	C. Vican	Halle Raymond MONTET	
		18h30-19h30	N.Franceschi		
	Mardi	12h30-13h30	C. Vican		
		18h30-19h30			
	Mercredi	19h30-20h30	M.Bedini		
		17h30-18h30			
	Jeudi	18h30-19h30	C. Vican		
		12h30-13h30			
17h00-18h00					
Gymnastique Sportive	Mardi	18h00-19h00	C.Fontana	Cosec	
		19h00-20h30	Y.Vacher		
<b>MUSCULATION</b>					
Musculaton	Lundi	18h00-19h00	M.Gayraud	Halle Raymond MONTET	
		19h00-20h00			
	Mardi	18h30-19h30			
		19h30-20h30			
	Mercredi	17h30-18h30			M.Bedini
		18h30-19h30			
		19h30-20h30			
	Jeudi	18h00-19h00			C.Vican
		19h00-20h00			C.Fontana
	Vendredi	17h30-18h30			S. Demuyneck
<b>SPORT DE RELACHEMENT</b>					
Relaxation	Mardi	17h30-18h30	M. Gayraud	Halle Raymond MONTET	
<b>SPORTS DE RAQUETTE</b>					
Badminton	Lundi	20h00-21h30	M.Gayraud	Halle Raymond MONTET	
	Mardi	20h30-22h00	C. Vican		
	Mercredi	19h30-21h00	M.Gayraud		
	Jeudi	20h30-22h00	C.Vican		
	Vendredi	18h30-20h00	S. Demuyneck		
Tennis de Table	Mercredi	19h15-20h45	A. Statari	Chabrières	
<b>SPORT DE GRIMPE</b>					
Escalade	Mardi	17h30-19h00	J.L. Abadie	Halle Raymond MONTET	
	Jeudi	17h30-19h00	O. Broussouloux		
<b>SPORTS COLLECTIFS</b>					
Football	Lundi	19h30-21h00	C.Valmori	Stade Chabrières	
	Mardi (1/2 terrain)	20h45-22h15	JL Abadie		
	Mercredi	20h30-22h00	C.Valmori		
	Jeudi	19h30-21h00	JL Abadie		
Futsal	Lundi	21h30-23h00	C.Valmori		
	Mercredi	18h00-19h30	C.Valmori		
Rugby	Lundi	18h00-19h30	J.P Agasse		
Basket ball	Lundi	18h30-20h00	C. Vican		Halle Raymond MONTET
Volley ball (loisir)	Jeudi	19h00-20h30	C.Vican		
Volley ball compétition	Mercredi	21h00-22h30	N. Franceschi		
Hand ball	Mardi	19h00-20h30	JL. Abadie		
Tennis-ballon	Jeudi	17h30-19h00	E. Jecker		
<b>SPORTS DE COMBAT</b>					
Aikido	Lundi	20h00-21h00	F.A. Bevilacqua	Cosec	
Tae Kwendo	Lundi	19h00-20h30	C.Bandini	Dojo Chabrières	
Boxe	Mercredi	17h30-19h00	A.Statari	Dojo Chabrières	
<b>SPORTS AQUATIQUES</b>					
Natation	Lundi	20h30-21h30	P.L. Pieri	Piscine	
	Mardi	20h30-21h30			
	Mercredi	20h30-21h30	S.Silana		
	Jeudi	21h00-22h00	S.Silana		
Aquagym	Mardi	17h15-18h15	C. Vican		

EQUITATION - SPORT LOISIR - HORAIRE A DETERMINER AVEC LA STRUCTURE D'ACCUEIL (CLUB HIPPIQUE D'OMESSA) Tel: 06 16 92 80 61

N'oubliez pas de changer de chaussures dans la halle des sports !