

PROGRAMME DES ACTIVITES SUAPS - 2010-2011

ACTIVITES	JOURS	HEURES	ENSEIGNANTS	LIEUX
DANSE				
Hip Hop	LUNDI	19H30-21H00	C. Giovannoni	Halle Raymond MONTET
Compagnie	LUNDI	21H00-23H00	C.Giovannoni	
Danse en couple	MARDI	19H30-21H00	C. Vican	
Jazz	MERCREDI	18H30-20H00	C. Giovannoni	
GYMNASTIQUE				
Fitness	LUNDI	17H30-18H30	C. Vican	Halle Raymond MONTET
		18H30-19H30	C.Fontana	
	MARDI	12H30-13H30	C. Fontana	
		17H30-18H30		
	MERCREDI	18H30-19H30	M.Bedini	
		17H30-18H30		
	JEUDI	20H00-21H00	C. Fontana	
		12H30-13H30		
17H00-18H00				
Step	LUNDI	17H30-18H30	N.Franceschi	Cossec
Gymnastique Sportive	MARDI	18H30-20H30	C.Fontana	
MUSCULATION				
Musculation	LUNDI	18H00-19H00	A.Lambert	Halle Raymond MONTET
		20H00-21H00	C.Vican	
	MARDI	18H30-19H30	C.Fontana	
		19H30-20H30		
	MERCREDI	17H30-18H30	C.Vican	
		18H30-19H30	M.Bedini	
	JEUDI	18H00-19H00	C.Fontana	
		20H30-21H30		
VENDREDI	17H30-18H30	S. Demuyncq		
SPORT DE RELACHEMENT				
Qigong	JEUDI	18H00-19H30	S.Giraud	Halle Raymond MONTET
SPORTS DE RAQUETTE				
Badminton	LUNDI	12H15-13H45	C.Vican	Halle Raymond MONTET
		20H00-21H30	C.Fontana	
	MARDI	20H30-22H00	C. Fontana	
	MERCREDI	12H15-13H45	C.Vican	
		20H00-21H30		
	JEUDI	19H00-20H30	C.Fontana	
VENDREDI	18H30-20H00	S. Demuyncq		
Tennis de Table	MERCREDI	19H15-20H45	A. Stafari	Chabrières
SPORT DE GRIMPE				
Escalade	MARDI	17H30-19H00	J.L. Abadie	Halle Raymond MONTET
	JEUDI	17H30-19H00	O. Broussouloux	
SPORTS COLLECTIFS				
Football	LUNDI	19H30-21H00	C.Valmori	Stade Chabrières
	MARDI	19H30-21H00		
	MERCREDI	20H00-21H30	J.L. Abadie	
	JEUDI	19H30-21H00	A.Lambert	
Futsal	LUNDI	21H30-23H00	C.Valmori	Halle Raymond MONTET
	MERCREDI	17H30-18H30		
Rugby	LUNDI	18H00-19H30	M.Jérémy	Stade Chabrières
Rugby Comp	MARDI	21H00-22H30	
Basket ball	LUNDI	18H30-20H00	C. Vican	Halle Raymond MONTET
Basket comp	MARDI	18H00-19H00		
Volley ball	MERCREDI	18H30-20H00		
Volley comp.	JEUDI	20H30-22H00		
HandBall Masculin	MARDI	19H00-20H30	JL. Abadie	
Hand Féminin.	MERCREDI	21H30-23H00	Mestre	
Tennis-ballon	JEUDI	17H30-19H00	E. Jecker	
SPORTS DE COMBAT				
Aikido	LUNDI	20H30-21H30	P.A. Bevilacqua	Cossec
	JEUDI	21H00-22H30	Parrucchetti	Cossec
TaeKwendo	LUNDI	19H00-20H30	O.Santarelli	Dojo Chabrières
Boxe Française	MERCREDI	17h30-19h00	A.Stafari	Dojo Chabrières
SPORTS AQUATIQUES				
Natation	LUNDI	20H30-21H30	P.L. Pieri	Piscine
	MARDI	20H30-21H30		
	MERCREDI	20H30-21H30	S.Silana	
	JEUDI	21H00-22H00		
AquaGym	MARDI	17H15-18H15	C. Vican	
EQUITATION -SPORT LOISIR - HORAIRE A DETERMINER AVEC LA STRUCTURE D'ACCUEIL (C.HOMESSA) Tel: 06 16 92 80 61 ou				
N'oubliez pas de changer de chaussures dans la halle des sports !				

