

Université de Corse : Conférence « Prévention et Traumatologie Sportive »

La Faculté des Sciences et Techniques et le département STAPS de l'Université di Corsica, organisent le 10 mars 2011, à 13h30, salle 201 – Campus GRIMALDI, une conférence : « **Prévention et Traumatologie sportive** ». La conférence sera présentée par le Docteur **Frédéric Frau**.

Résumé :

Le sport est une cause fréquente de blessures aux conséquences parfois gravissimes. Pourtant, un bon nombre de ses blessures sont évitables. A travers 2 exemples de pathologies, que sont les « tendinopathies » et la rupture du ligament croisé antérieur du genou. Nous évoquerons les principaux facteurs responsables de ces blessures.

Les « tendinopathies » surviennent surtout après une modification brutale de l'activité sportive en terme de quantité et de qualité. Les ruptures du LCA sont favorisées par un défaut de préparation physique.

La prévention passe par une bonne connaissance de ces facteurs favorisants dont la détection nécessite parfois des moyens sophistiqués.



Contact :

Marie-Hélène PANCRAZI - 04.95.45.01.43 / Fax : 04.95.45.00.85 pancrazi@univ-corse.fr

Communiqué de presse

Service Communication
Università di Corsica Pasquale Paoli
Palazzu Naziunale - BP 52 - 20250 Corte

Sylvia Flore, Responsable
Tél. : +33 (0)4 95 45 02 71
Cell. : +33(0)6 26 91 95 35
flore@univ-corse.fr

Gaëlle Piferini
Tél. : +33 (0)4 95 45 06 59
gpiferini@univ-corse.fr

www.univ-corse.fr